

# Le Mille e Una Voce



Anno di fondazione 2016-2017

SEDE: *Istituto Comprensivo "A. Lorenzetti"*  
Scuola Secondaria di Rosia  
Via della Murata, 12 Rosia (Siena)



Anno 4 - Notiziario in tempo di Coronavirus

Maggio 2020

## Una riflessione attraverso la poesia "Io mi fermo"

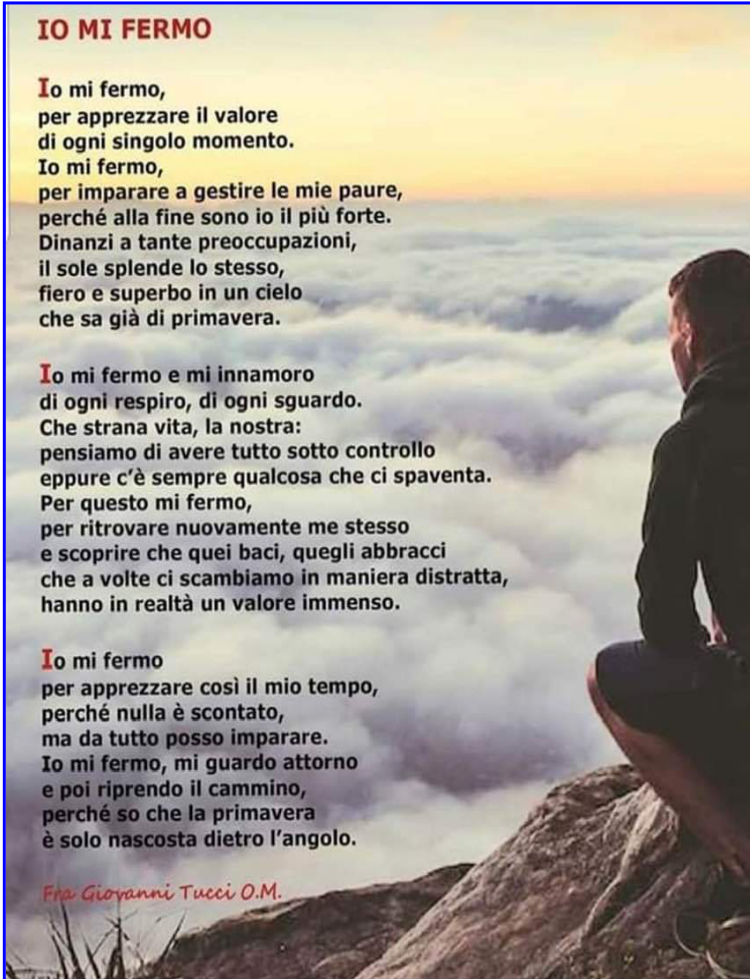
### IO MI FERMO

**Io mi fermo,**  
per apprezzare il valore  
di ogni singolo momento.  
**Io mi fermo,**  
per imparare a gestire le mie paure,  
perché alla fine sono io il più forte.  
Dinanzi a tante preoccupazioni,  
il sole splende lo stesso,  
fiero e superbo in un cielo  
che sa già di primavera.

**Io mi fermo e mi innamoro**  
di ogni respiro, di ogni sguardo.  
Che strana vita, la nostra:  
pensiamo di avere tutto sotto controllo  
eppure c'è sempre qualcosa che ci spaventa.  
Per questo mi fermo,  
per ritrovare nuovamente me stesso  
e scoprire che quei baci, quegli abbracci  
che a volte ci scambiamo in maniera distratta,  
hanno in realtà un valore immenso.

**Io mi fermo**  
per apprezzare così il mio tempo,  
perché nulla è scontato,  
ma da tutto posso imparare.  
**Io mi fermo,** mi guardo attorno  
e poi riprendo il cammino,  
perché so che la primavera  
è solo nascosta dietro l'angolo.

*Fra Giovanni Tucci O.M.*



Dopo aver letto la poesia "io mi fermo" di Giovanni Tucci ho capito che il testo rispecchia perfettamente la nostra situazione italiana per quanto riguarda l'emergenza Covid19. Inizialmente si pensava che il virus non fosse pericoloso e invece la situazione ci è sfuggita di mano in pochissimo tempo. Anche oggi ciò che sta succedendo è tragico perché molte persone non rispettano la quarantena e le norme di sicurezza, uscendo di casa e credendo che non succeda nulla. Sono impaurita dal fatto che un mio parente o un mio amico possano contrarre il virus. La poesia mi ha molto colpito e una lacrima mi ha rigato il viso. Tutte le cose che consideravo normali, come una semplice stretta di mano, capisco solo ora che invece avevano valore immenso. Mi mancano i miei amici e i miei parenti. In questa situazione però sono riuscita a vedere dei lati positivi a livello personale come capire il valore dell'abbraccio della mamma oppure l'importanza della scuola che spesso dico di odiare ma dove adesso io tornerei volentieri. Ho imparato il valore dei familiari ma

soprattutto ho capito il senso delle regole. A volte io riconosco in me alcuni difetti tra cui uno molto grave: quando ho qualche problema non ne parlo con nessuno e mi chiudo in me stessa. Così facendo cerco di risolvere da sola la mia difficoltà ma non faccio che ingrandirla e finisco per demoralizzarmi sempre di più fino a pensare cose veramente brutte. Questa quarantena però pian piano mi sta dando più tempo per me stessa e quindi per riflettere di più su ciò che sono e sui miei problemi spingendomi a parlarne con i miei genitori. In questi giorni converso molto con la mia migliore amica per capire come sta passando la sua quarantena ed ho notato che le nostre attività sono quasi uguali. Io faccio i compiti per essere in pari con tutto ciò che c'è da fare, cucino qualcosa con mia madre e mio fratello e dopo pranzo guardo la televisione. Successivamente gioco un po' e poi esco in giardino per correre e sfogarmi. Appena rientro o svolgo altri compiti o gioco e dopo cena mi ritiro in camera a disegnare poi guardo di nuovo la televisione e vado a dormire. Le mie giornate sono tutte uguali e noiose mentre quando stavo con i miei amici facevamo lunghe passeggiate, ridevamo come matti, ci prendevamo in giro, scoprivamo nuove cose... Dobbiamo solo avere pazienza e seguire le poche regole che ci vengono date perché prima o poi tutto finirà e torneremo a fare le stesse cose che facevamo prima speriamo solo in modo migliore. Il Corona Virus però oltre a far capire che qualsiasi gesto è importante ha fatto ridurre di gran numero il problema dello smog nelle grandi città obbligando tutti a stare in casa. Questa quarantena mi ha migliorato facendomi capire che si apprezza il valore di qualsiasi cosa (anche piccola come vedere i propri cari o come un abbraccio) solo quando non si ha più.

**Sabina Da Frassini 1D Chiusdino**

